

# selvportrettet



**FÅR TILLIT:** Jeg har alltid opplevd at folk lett får tillit til meg, sier Marielle Steig Lid.

## – Coacher med hjertet

Marielle Steig Lid har en bakgrunn som gründer og leder. Nå bruker hun hjertet til å hjelpe andre til å lykkes i arbeidslivet.

Lid var tidligere personalsjef i Stjørdal kommune. I 2004 fattet hun interesse for coaching, etter å ha vært med å utvikle et lederutviklingskurs som inneholdt coaching, forteller hun.

– Jeg syntes det var kjempe spennende. Det ble til at jeg tok flere kurs i coaching og det har ført til at jeg nå er sertifisert coach gjennom CTI, Coaching Training Institute.

I tillegg til coachutdannelsen, har hun seks års høyskole og universitetsutdanning, forteller hun. Blant annet studier i psykologi, ledelse og entreprenørskap.

– Jeg blir aldri ferdig med å studere. Tar litt mer utdanninge innimellom hele tida. Alt sammen kommer veldig godt med. Jeg kunne heller ikke ha jobbet som ledercoach uten å ha en viss bal-

last og ledererfaring selv, sier Lid. Lid var med å starte opp Extra Personell i Oslo i 1995.

– Hvem kan trenge en coach?  
– Jeg er ledercoach og retter meg mot bedrifter, og de finner meg på [www.ledercoach.no](http://www.ledercoach.no). Men coaching kan være nyttig for veldig mange. Det handler om å få hjelp til selvinnsett, styrke og motivasjon. Ikke minst kan coaching motvirke stress, sier Marielle, som til og med har hjulpet folk

med flyskrekk.

45-åringens tegning av seg selv viser en dame med kort hår og synlig hjerte.

– Jeg jobber med hjertet. Jeg går også alltid med hjertesmykke, sier hun.

– Hva er din beste egenskap?  
– Det er kanskje at jeg er til-

– Hva er din verste?  
– Hva skal jeg si til det? Mange å velge mellom. Vel, jeg kan være for utålmodig noen ganger.

– Hva mener du om kulturhus i Stjørdal?

– Vi trenger kulturhuset. Ikke bare de som skal bruke det, men også alle som skal komme og oppleve ting. Et sånt hus i Stjørdal vil gi påfyll til sjela! Det vil føre mye positivt med seg.

– Når føler du deg modig?  
– Kanskje når jeg skal holde et foredrag. Eller fordi jeg driver for meg selv. Jeg vil jo si at det er litt modig.

– Hva er ditt forhold til sosiale medier?

– Jeg er på Facebook, men er særdeles lite aktiv der.

– Hva er ditt favorittnettsted?  
– Det er Yr.no. I hvertfall denne sommeren!

LINE FINNØY BAKKEN 74 83 95 00  
[line@bladet.no](mailto:line@bladet.no)

